



佛教慈濟基金會



二〇二〇年一月三月

春
季
報

2020

目錄

■ 前言	1
■ 臺灣慈善	
<u>同心共濟 愛心防疫</u>	3
◆一、慈濟防疫關懷行動摘要	4
◆二、全球防疫互助行動	8
◆三、健康蔬食防疫保健飲食行動	9
◆四、慈善防災、環保生態合作共善	11
◆高齡長者-啟動居家安全改善服務	14
<u>環保三十 以行動守護地球</u>	
◆花蓮淨灘行動 彎腰清淨大地	15
◆苗栗園區植樹 種下希望綠芽	15
◆與環保署共推環保 清淨在源頭簡約好生活	16
◆與北科大攜手合作 災區重建研發環保建材	17
◆第一季慈善重點成果	18
■ 國際慈善 善行共振	
◆印尼暴雨成災 愛心物資助重建	19
◆辛巴威乾旱發放 村民們歡喜舞蹈	19
◆澳洲野火 慈濟投入援助	20
◆莫三比克澇災 臺灣愛心米暖災民心	20
◆吉隆坡國際學校正式啟用	21
◆印尼慈濟分會關懷鄰里 獲頒社會組織獎	22
■ 活動預告-慈濟精進視訊平台正式上線	23
■ 同心共濟弭災疫 用愛密織防護網	25
■ 春季重要紀實	27



前言

全球共伴 造福行善！當疫情來臨時，每個人都深受影響，讓我們齊發揮安定人心的力量。

今年的春天，新型冠狀病毒全球擴散，造成兩百多個國家地區兩百多萬人感染確診，各國紛紛進行封城等隔離政策，往生人數也超過十六萬人！在這一波世界性大災疫中，慈濟沒有缺席，帶著全球會員的善心與期待，全球各地的慈濟人紛紛發揮在地力量投入防疫關懷行動，證嚴上人呼籲「全球共伴 造福行善」，期望啟發凝聚人人愛心，用慈悲膚慰世間苦難。

◆我們的防疫行動

「同心共濟弭災疫」。在此同時，全球秉持人道精神，海外慈濟志工心繫著台灣，除了將防疫物資捐助台灣，全球慈濟志工更不忘「當地自助、海外互助」，迅速在當地募集口罩、隔離衣、護目鏡、防疫面罩、布口罩、福慧床、消毒用品、額溫槍等防疫物資或由鄰近國家之慈濟志工伸出援手，協助送往急需的醫療單位和第一線防疫團隊，而這樣的網絡於全球超過八十餘個國家持續互助著。

◆我們的安心行動

證嚴上人悲心繫念，以「每日一叮嚀」持續祝福全球早日恢復平安生活。在台灣，我們心念著居家隔離和居家檢疫的民眾揣揣不安的心，將《安心祝福包》透過政府規劃之運作系統，將祝福包內注入營養補給、防疫保健和靜思語心靈祝福等三大品項七類物資，祝福之餘，更期望發揮安定民心的作用。同時，靜思精舍法師廣邀全球民眾「集善念 齊祝福」，每日透過線上連線，更感恩大愛台全球直播，就地虔誠祈禱，祝福往者靈安、生者心安、疫情早日消散。

前言

◆我們的安生行動

全球疫情造成大量傷亡，更衝擊著全球的經濟，這讓原本處於貧窮或困難狀態的弱勢家庭，更是雪上加霜。為了穩定人心、安定社會，避免在災疫之下，衍生嚴重社會問題與激烈衝突，我們即刻啟動「全球共伴 造福行善」計畫。

「全球共伴 造福行善」是一個協助全球性亟需救助的弱勢家庭的行動計畫，在台灣，我們首要關心因疫情影響的弱勢家庭，再依各國家和地區的需要，評估提供大米等飲食用品之民生物資，必要時，進一步評估中長期之經濟補助等慈善行動，誠心期望能減緩弱勢家庭受到此波的衝擊，讓我們回歸「淨化人心，社會祥和，天下無災難」的初心，藉此發揮穩定社會的溫暖力量。

在大災疫的黑暗時代中，我們堅信人性互助的慈悲光輝，將猶如黑暗隧道中的一道光芒，引領我們邁向人類的永續平安。

同心共濟 愛心防疫

- 一、防疫關懷行動摘要
- 二、全球防疫互助行動
- 三、「健康蔬食、防疫保健」提倡飲食防疫行動
- 四、「慈善防災、環保生態」合作共善



● 第一線防疫關懷 --- 提供口罩等防疫物資



航空警察局



移民署



關務署



海岸巡防署



國道警察局



台灣鐵路管理局



高雄市政府警察局



花蓮縣環境保護局



花蓮縣警察局



臺中市政府消防局



一、慈濟防疫關懷行動摘要

新型冠狀病毒無聲無息擴散全球，嚴重影響我們每一個人的日常生活，帶來許多人心靈的恐懼、焦慮。證嚴上人及慈濟基金會秉持不忍眾生受苦難、聞聲救苦之菩薩精神，積極投入協助防疫、安定人心之工作。

值此全球同心防疫期間，除了配合政府相關防疫政策與措施之外，我們協助與關懷中央與地方政府機關、學校防疫物資，推動心靈防疫安定人心，也邀約更多國人共同加入健康蔬食的行列，為自身與全球健康，以及自然、大地投入一份祝福的力量。



愛護
大地

物資
關懷

心靈
防疫

安心祝福包 ---捐贈總數量41,850份，共計13縣市

慈濟基金會透過安心祝福包，將祝福送至需居家隔離檢疫的民眾，內容物有淨斯食品及保健品，感恩中美兄弟製藥捐贈，更提供靜思語書籍，也能得到心靈上膚慰。目前捐贈的安心祝福包共有41,850份(截至4/10止)，受贈縣市包括台南市、彰化縣、新北市、台北市、桃園市、台中市、高雄市、基隆市、苗栗縣、嘉義市、花蓮縣、雲林縣、新竹縣等13縣市。



• 協助人力，投入口罩工廠紓解口罩荒



• 校園防疫關懷

- 減災希望工程 (花蓮、屏東)
- 嘉義縣政府
- 教育志業體

全臺慈濟減災希望工程
花蓮六校啟用

慈濟「減災希望工程」自口口一週年啟動，於屏東、高雄、花蓮、嘉義及屏東，共協助二十六所學校重建校舍，今已陸續完工啟用。二〇一七年十月二十日，花蓮縣六所重建學校舉行校舍捐贈暨聯合動土典禮，共動工了五千名學子。

屏東縣中
新已啟用

- 高樹國中
- 麟蹄國中
- 麟蹄國中
- 麟蹄國中
- 麟蹄國中
- 麟蹄國中

花蓮縣中

- 瑞穗國中
- 瑞穗國中
- 瑞穗國中
- 瑞穗國中
- 瑞穗國中
- 瑞穗國中

嘉義縣中

- 嘉義縣中
- 嘉義縣中
- 嘉義縣中
- 嘉義縣中
- 嘉義縣中
- 嘉義縣中

屏東縣中

- 屏東縣中
- 屏東縣中
- 屏東縣中
- 屏東縣中
- 屏東縣中
- 屏東縣中

高樹國中
1999年落成，學生人數約1000人，建築經費：約新台幣1000萬元，由慈濟、海基會、省府及縣府、學校共同捐建。

麟蹄國中
1999年落成，學生人數約1000人，建築經費：約新台幣1000萬元，由慈濟、海基會、省府及縣府、學校共同捐建。

瑞穗國中
2005年落成，學生人數約1000人，建築經費：約新台幣1000萬元，由慈濟、海基會、省府及縣府、學校共同捐建。

嘉義縣中
2005年落成，學生人數約1000人，建築經費：約新台幣1000萬元，由慈濟、海基會、省府及縣府、學校共同捐建。

屏東縣中
2005年落成，學生人數約1000人，建築經費：約新台幣1000萬元，由慈濟、海基會、省府及縣府、學校共同捐建。



• 防疫安心祝福包 - 捐贈總數量41,850份，共計13縣市



防疫茶樹酒精

校園防疫方面，靜思精舍師父顧慮學生們的安全，製作茶樹酒精給予嘉義縣學校、教育志業體及花蓮、台東希望減災工程的學校學生做消毒使用。

收捐贈單位	數量(10公升/桶)
嘉義縣政府	30桶
花蓮教育志業體	53桶
花蓮希望減災工程	17桶
屏東希望減災工程	10桶
總計	110桶 (1,100公升)

防疫福慧床

基金會接到基隆看守所來訊表示，為因應防疫準備，借用福慧床做為隔離時使用，基金會也迅速提供協助。

受協助單位	福慧床數量
基隆看守所	43張
嘉義市社會局	10張
總計	53張

慈濟基金會在這全球面臨嚴重的疫情狀況，能為國家及社會大眾提供物資上的協助及心靈上的安撫，祝福大家能平安、健康的一同度過，並祈禱此次全球的疫災能盡快消弭。



二、全球防疫互助行動

慈濟在全球60個國家地區均有在地志工，自「新型冠狀病毒」爆發嚴重疫情後，各國慈濟志工本著在地自助、海外互助、全球同心共濟弭災疫的精神，發揮人道精神，迅速透過管道，當地募集口罩、隔離衣、護目鏡、福慧床、額溫槍等防疫物資或由鄰近國家之慈濟志工伸出援手，並由當地志工協助送往急需的醫療單位和第一線防疫團隊。慈濟在海外互相援助超過60個國家地區，其中包含捐贈口罩超過兩百萬只和防護手套數百萬雙等。

另外，特別感恩海外慈濟志工也同步募集口罩及防疫物資捐助臺灣。

在全球大災疫下，人性互助的慈悲光輝，更是猶如黑暗隧道中的一道光芒，引領我們邁向人類與全球的永續平安。



三、健康蔬食、防疫保健 飲食防疫行動

新型冠狀病毒疫情尚未停歇，慈濟基金會發起「蔬食抗疫」活動，全臺各社區推動茹素防疫，期盼匯聚全球人的善念弭災疫。病毒雖可怕，但如果我們對它謙卑敬畏，在此時把自己照顧好，將心平靜下來，安身、安心的防疫靈方妙藥，就是人人茹素齋戒。

慈濟志工以行動走入社區鄰里，呼籲一起茹素護身、護生、護地球。守護人類的健康和幸福，推素不分你我，改變刻不容緩，期盼凝聚每個善念同心抗疫，讓生活早日回歸心安、平安。

*加入我們~共同響應齋戒行動：

<http://go-vegetarian.tzuchi.org.tw>



您的一秒鐘 決定 **牠** 的一輩子



當您瀏覽網頁的時間裡，

434,854 條生命正在消逝

根據聯合國糧食與農業組織農糧署

(FAO)的統計數據，

自2000年以來，

人類對於家畜、家禽的養殖量節節上升。

當人們決定吃肉，

就有一條生命隨著我們剎那間的決定，

終結牠不自由、充滿恐懼的一生。

健康蔬食 防疫守護

疫情改變了世界，
改變了人類的活動，提醒我們需要改變；
感恩第一線防疫人員守護平安；感恩醫護人員，夜以繼日救助患者。
健康的我們，和他們站在一起，做點努力、做些改變，
從蔬食開始，尊重動物的生命，守護自己的健康。

證嚴上人開示：

芸芸眾生都是生命共同體，用這樣的善念累積福業，才能消除大災難。
茹素是很簡單的一件事，虔誠的心提升了，就會與病毒和平相處。

您的一秒鐘 決定牠的一輩子

全球 依據聯合國糧農組織(FAO)2018年統計
GLOBALLY According to FAO in 2018

1秒 2,443隻動物被殺(不含水中生物)
Every second 2,443 animals are killed. (excluding marine life)

1天 2億1千多萬生靈被宰殺
Every day over 210 million animals are slaughtered.

1年 770億多動物送命
Every year over 77 billion animals are killed.



蔬食營養嗎?!

蔬食飲食只要全穀根莖，同餐搭配優質豆類蛋白質、綠葉蔬菜、菇類、海帶/紫菜入菜，
使用好油脂烹調，就能滿足一餐所需的營養。

健康蔬食可以養腸道好菌，有助於提升免疫力，多一點蔬食，多一份健康！

～來自營養專家的建議



佛教慈濟基金會

BUDDHIST COMPASSION RELIEF TZU CHI FOUNDATION

關心您





四、慈善防災、環保生態合作共善

慈濟基金會積極推動與各縣市政府全方位攜手合作，期盼透過政府與民間單位結合彼此資源，共同簽署《合作共善備忘錄》，共同為促進與推廣環保生態教育；建立慈善關懷、公益人文及防救災合作機制，努力推動政府與民間合作，打造幸福、健康、永續、充滿愛心的宜居城市。一起推動慈善防災、環保生態，合作共善。

2020年慈濟「安穩家園、美善社區」計畫，與縣市政府一起為獨居長者及弱勢家庭進行居家安全改善、長者照顧、愛心共餐、貧童助學以及其他社會慈善需求等協助。希望透過慈善關懷、防災教育、救災合作、生態環保、公益人文等面向的跨界合作，讓人人都能發揮互愛、共好的精神，並且能夠帶動社區，使社區、鄰里、社會及國家，都能因為美善的循環而共好。

- ◎ 1/12 慈濟基金會與台南市政府簽署合作備忘錄
- ◎ 2/25 慈濟基金會與嘉義縣政府簽署合作備忘錄
- ◎ 3/12 慈濟基金會與彰化縣政府簽署合作備忘錄
- ◎ 3/25 慈濟基金會與嘉義市政府簽署合作備忘錄
- ◎ 4/09 慈濟基金會與台北市政府簽署合作備忘錄



與各縣市政府簽訂「共善合作備忘錄」，以慈善關懷、防災教育、生態環保、公益人文等面向展開合作。目前已簽訂合作備忘錄縣市---持續洽談中



- 與臺南市府簽署慈善防災、環保生態合作共善備忘錄



- 與嘉義縣簽署合作備忘錄-推動宜居城縣



- 與嘉義市簽署「慈善防災、環保生態」多元合作備忘錄



- 與彰化縣簽定合作備忘錄，推動宜居城縣





- 與台北市簽定合作備忘錄-推動宜居城市



- 與苗栗縣簽定合作備忘錄-推動宜居城市



慈濟 ♥ 高齡長者



《居家安全改善服務》啟動！

鄰里互助，安心扶老！

跌倒，是老人事故傷害死因**第二名**，
6位長輩中就有1位曾經發生跌倒，
其中又以家中的**臥室**、**客廳**、**浴室**為最危險。
為預防及降低長者跌倒的風險，
慈濟以村里為單位，由**居家安全改善**開始，
共同**守護**咱們的父母！

服務項目

安全扶手、無障礙坡道、照明改善
改坐式馬桶、止滑措施、浴缸拆除



服務對象

65歲以上長者(限獨居、兩老相依、隔代教養家庭)及身障失能者。

服務辦法

村里長統計有需要的長者人數，一通電話，慈濟人即到家會勘、評估施作。



佛教慈濟基金會
TAIWAN BUDDHIST TZU CHI FOUNDATION



臺灣慈善

慈濟環保三十 以行動守護地球

花蓮淨灘行動 彎腰清淨大地

2020年的第一天清晨，海內外10個國家地區，近500名慈濟志工與青年學子齊聚花蓮七星潭，展開「2020愛曙光，護海洋」活動，為慈濟環保30揭開序幕，以淨灘行動展現守護環境的決心；最後共清出170袋，總重373.2公斤的垃圾。

慈濟的環保行動，落實在心靈、身體、大地上，期盼大眾一同響應垃圾減量、清淨在源頭，用行動守護地球。



苗栗園區植樹 種下希望綠芽

響應慈濟環保三十，苗栗園區舉辦「環保護大地 種樹愛地球」植樹活動，15度微涼的氣溫，綿綿細雨，絲毫不影響參與者的熱情，近百位志工依照事前分好的組別，眾力合和種下120棵樹苗。

森林是地球的肺部，種樹是為保護大地之母的肺部功能，樹木納垢吐新，可平衡空氣及維持萬物生命；亦能涵養水分，根部可抓緊地表土壤不被沖刷，是水土保持的重要關鍵。愛護我們賴以生存的地球，是責任也是使命——身行環保，保護生態，作大地的農夫。慈濟人以實際行動關懷大地，珍愛地球。

慈濟與環保署共推環保 清淨在源頭簡約好生活

慈濟基金會執行長顏博文與行政院環保署署長張子敬，雙方代表手執由慈濟環保志工利用回收而來的寶特瓶再製成的「環保智慧筆」，共同簽署合作備忘錄。

今年(2020年)環保署成立三十三周年，工作重點從早期的污染防治，轉到現在更進階的永續環保發展。環保署將訂為「永續元年」宣導「夠就好的減法生活」，簡約生活正是推動環境保護的基礎。今年也是慈濟環保三十周年，三十年前證嚴上人鼓勵大家，用鼓掌的雙手做環保；三十年後大家看到慈濟在環保各方面的努力，以及政府在環保回收的努力推動，臺灣的環保回收創造循環經濟，大家有目共睹。

為了更進一步了解慈濟環保志工如何「做環保」，顏執行長與慈濟志工，引導張署長與環保署同仁們，前往雙和環保教育站，將這些資源，回收再利用延續「物命」，再次賦予了生命力，志工更展示回收後的雨傘再製成環保提袋，或將塑膠製成康乃馨，而這些都是源自於這群長者的生活智慧。

面臨全球氣候變遷、環境浩劫，世界各地天災頻傳，對生態環境與人類生活影響甚鉅。為了共同努力建立人與土地、人與自然、人與人的友善和諧關係暨永續發展。行政院環保署與慈濟基金會攜手合作，共同促進環境教育、節能減碳生活行動、資源分類回收、循環經濟、垃圾減量、健康蔬食等，推廣「清淨在源頭」的理念，以及「簡約好生活」期許人人落實環保、愛護地球。



慈濟與北科大攜手合作 災區重建研發環保建材

災區重建如何因地制宜取得原料，進而應用於建材，慈濟基金會與臺北科技大學攜手合作，結合北科大新創技術能量與慈濟長期累積的救災經驗，加速重建腳步並兼顧在地資源利用的雙贏策略。

2019年3月，熱帶氣旋「伊代」重創東非三國，造成三百萬人流離失所，慈濟於國內外發起救援行動。然而，因著災區資源匱乏與運輸不便，增加重建工程難度。北科大研發團隊於工程創新、低環境衝擊與高經濟效益考量下，提出「掘坑滯洪、保水美化；坑土製磚，綠智營建」水土兼顧方案，於災區利用在地廢棄物後再製成建材。這項就地取材，坑土製磚的技術，融合「材料」與「構造」兩大創新工藝元素，不僅大幅降低運輸與資源需求，同時也兼具資源循環利用、以工代賑設計理念。

透過雙方資源交流，建立兼顧經濟效益與環境友善的永續工程技術，期許成就「化災區為宜居」的願景。



臺灣慈善

二〇二〇年第一季慈善重點成果

1、2020年1-3月 臺灣災害意外事件，共計73件，於各地急難援助膚慰，志工投入逾755人次，慈濟在全臺關懷220戶次、應急慰問金96戶。

2、慈濟慈善個案關懷，以「家庭」為單位，透過全人、全家、全面、全程關懷陪伴模式，依著訪視工作中看見的需求，以直接、務實、即時提供照顧，如長期濟助、居家關懷、急難補助、房屋修繕、獎助學金等，以期提升家庭功能，全方位守護弱勢家庭，2020年1-3月慈善個案關懷累計數據彙整如下：

★第一季慈善關懷累積數據如下：統計至2020/03/31止

提報個案	3,284件
長期濟助	27,660戶次
居家關懷	36,914戶次
急難補助	3,138件
居住環境改善	89件





國際慈善

印尼暴雨成災 愛心物資助重建

印尼雨季水淹雅加達超過一公尺高，首都63處成汪洋，政府撤離超過六萬人。慈濟志工迅速動員，發放熱食、飲用水及生計物資，並舉辦義診，發起的募心募愛活動。志工們雙手所遞上的，不只是災民所需，更是一份最真摯的溫情，讓無助的心逐漸安定下來。

一所雅加達幼兒園，亦主動捐贈物資給慈濟，校長妮雅表示：「慈濟對災區的援助，都是親自將物資交到受災的人手上，我們很放心把募來的愛心交給慈濟，這樣可以幫助到真正需要的人。」



辛巴威乾旱發放 村民們歡喜舞蹈

村民分享著，讓白蟻爬上棍子，當杯子裝滿後，回家烤白蟻充飢... 如果沒有鹽，就只能喝水，然後睡覺... 我們撒了很多鹽，喝大量的水，就有母乳餵孩子。媽媽們沒有奶水餵奶，家家戶戶無米可炊，村民們唱著悲傷的歌，向外懇求援助...

辛巴威乾旱成災，以札卡東區最為嚴重，已無食物可吃，村民們守著蟻丘，抓白蟻來充飢。辛巴威慈濟志工從首都哈拉雷，奔波三百多公里到馬斯溫戈省，發放一千多包白米和物資及淨水劑，讓村民感受到這分幫助，高興得跳起舞來。



國際慈善

澳洲野火慈濟投入援助

過去四個多月，澳洲森林大火蔓延澳洲，焚毀面積超過3個臺灣大，災民流離失所，無數野生動物喪命。當地慈濟志工啟動關懷，感恩一線打火英雄，募集捐贈一輛市售最大型的消防車提供昆士蘭消防緊急救難中心，同時，備妥生用品包，讓消防人員在賑災時，同步提供給災民使用。



莫三比克滂災 臺灣愛心米暖災民心

莫三比克中部索法拉省2月中旬因連續大雨發生水災，6個地區受影響，當地國家緊急救難中心預估影響超過7萬人

慈濟志工於災後一周內勘災、關懷、煮熱食行動不間斷，其中在雅瑪郡發放來自臺灣農委會提供的愛心大米。

許多道路被水淹沒、泥濘不堪，志工搭車、搭船運送大米，當地居民則搭乘樹皮船前來。水退後災區收容中心陸續解除，居民返家進行復原工作，給予1,301受災戶物資，除了台灣愛心米，還有蚊帳、釘子、麻繩、鐵絲等等，讓災民們能安心的回家，重建家園。



國際慈善

吉隆坡慈濟國際學校正式啟用 人文教育國際化 育善種立棟樑

2020年1月6日，馬來西亞吉隆坡慈濟國際學校啟用，不僅傳授知識，更啟發智慧，以期培養具有良好品德的國際人才。

靜思精舍德勳法師帶著證嚴法師信函，感恩各界護持及對學校期許。「慈濟國際學校的目標，是成為典範學校，課程設計不只著重知識傳授，更啟發良知與良能，教育孩子高尚的品德，期能培育悲智雙運的國際人才。」目前設有幼兒園、小學、中學，首批迎來750名學生，而在有愛的環境孩子可以快樂學習，在師長循循善誘引領孩子走在正道，期盼吉隆坡慈濟國際學校樹立教育典範，培育德才兼備的學子。

慈濟雪隆分會執行長簡慈露：

「設立慈濟國際學校，將重視人文與道德觀的優質教育系統，而學校特色之一，是於學生學習過程中，有慈濟資深志工扮演著像父母的角色(慈懿會制度)，給予學生適時地關懷與陪伴，這樣的教育體系應是開馬來西亞教育體系的先例。」

慈濟教育志業執行長王本榮：

欣見慈濟教育志業進一步國際化。建立人的生命價值，回歸人的清淨本性，不但是宗教的使命，也是教育的責任。愛的教育尤其重要，除了在孩子心裡灑下愛與慈悲的種子，也要打穩生活教育的基礎，灌輸正向的人生價值。





國際慈善

印尼慈濟分會關懷鄰里 獲頒社會組織獎

每每有災難發生時，印尼慈濟分會都會就近集結資源伸援。長年付出，獲印尼政府肯定頒發的「社會組織獎」。


印尼龍目島，昔日碧海藍天，強震海嘯，一夕變色。天災頻傳，換來深沉覺醒，印尼政府保護自然環境，開始從根本做起。印尼國家災害應變署，也頒發「社會組織獎」給慈濟印尼分會，感謝民間力量投入各項賑災，讓一加一，力量加成，多管齊下，許一個永續未來。

印尼總統佐科威表示：「印尼經常發生土石流災害，不只是一要事後補救，更要預先做好水土保持，我們要大量種植岩蘭草，也為了防範海嘯侵襲，要多在海岸線種植紅樹林。」

慈濟志工楊昌耀分享：「慈濟能獲得正面肯定，未來會更加建立合作平台，在有需要的時候，適時挺身而出。」



活動預告

 慈濟新時代
精進直播·線上共修



慈濟精進視訊平台 正式上線

呼應時代需求，慈濟基金會自2020年3月底推出「慈濟精進視訊平台」，將靜思精舍早課與定期法會以網路直播方式，邀約民眾線上參與；於防疫期間減少人與人之間的直接接觸，又能讓民眾安心參與共修，持續精進。

佛教道場規矩中，只要法器、梵唄聲響起，諸天護法即將降臨護持。呼籲透過線上共修的民眾，無論是在道場、環保站或個人居家，都應在連線期間依照儀軌進行：

- 1、穿著整齊服裝，清潔儀容，淨口、淨手、淨心，讓身口意三業清淨。
- 2、「淨口」最徹底的方法，就是茹素持齋，口說好話；「淨心」最好的方式，就是心發好念。
- 3、環境清淨、清靜，家中如有佛堂可於佛前燃燭、供水，清除雜物葷食、禁止喧嘩嬉鬧。
- 4、拜經者宜虔誠大聲唱誦，虔誠的音聲上達諸佛聽，可讓天地神鬼、六道眾生感應。若家中自修不方便，可依個人環境唱出聲或默念皆可。
- 5、晚到拜經現場者，先向上禮佛三拜，安靜入座。

※慈濟精進視訊平台網址：<http://connect.tzuchi.im/dharma/>

慈濟新時代
精進直播·線上共修



以下視訊平台開放時間：

(一) 慈濟基金會54周年拜經

日期	共修內容	時間
3/29 (日) - 4/14(二)	法華經	04:20-06:00
3/29 (日) - 4/14(二)	法華經	19:30-21:00
4/16 (四，農曆3月24日)	藥師經	09:40-11:20

(二) 平日

日期	共修內容	時間
3/28 起每天	早課、靜思晨語	04:20-06:20
3/28 起每天	志工早會	07:00-08:20
4/24 (五) - 4/26 (日)	慈悲三昧水懺	19:30-21:00
5/16 (六，農曆4月24日)	藥師經	10:00-11:30
5/29 (五) - 5/31(日)	地藏經	19:30-21:00
6/15 (一，農曆5月24日)	藥師經	10:00-11:30
6/26 (五) - 6/28 (日)	慈悲三昧水懺	19:30-21:00

註：共修時間會隨疫情而有調整，敬請見諒！



天蓋之下 地載之上 萬物共生息

同心共濟弭災疫 用愛密織防護網



病毒雖可怕，但如果我們對它謙卑敬畏，在此時把自己照顧好，將心平靜下來，才能有智慧防範。

病從口入，吃野生動物引起的感染，成了眾生共業。我們應該共同一念，祈求平安。尊重、生命、愛，祝福的力量很大，那一念虔誠的心，共匯合的力量大。

感恩尊重生命愛，和敬無諍共福緣。——證嚴上人開示

我們透過大愛台、網站、社區志工群組宣導防疫措施，並提醒人人落實自我健康管理，鼓勵茹素。同時，利用媒體及通訊管道及提醒人人，無事不出門，若需出門則叮嚀勤洗手，在公共場合戴口罩等行動措施。

期盼人人戒慎虔誠，同心共濟弭災疫。

慈濟基金會關心您

*主題報導：<https://reurl.cc/7XrON9>



同心共濟弭災疫
用愛密織防護網

自我防護 祈禱 茹素



疫情防護

我們可以這樣做！



可疑症狀包括：發熱、咳嗽、喉嚨痛、胸悶、呼吸困難、無力、精神差、嘔心嘔吐、腹瀉、頭痛、心慌、結膜炎、四肢或腰背部輕度肌肉痠痛。

證嚴上人提醒大家，戴口罩保護自己，也保護別人；還要勤洗手，家戶餐桌公筷母匙，避免病從口入。更重要的是茹素，我們擔心自己的生命，我們要先尊重一切動物的生命。



證嚴上人的呼籲

佛教慈濟基金會
關心您

2020. 01. 28版

春季重要紀實

- ◎01/01 近五百名青年與志工們齊聚花蓮七星潭辦理「2020愛曙光，護海洋」活動，為慈濟環保三十周年揭開序幕，共清出三百七十多公斤的垃圾。
- ◎01/02 印尼雅加達、西爪哇省、萬丹省於元旦遭遇洪水侵襲，慈濟志工本日展開賑災行動，發放熱食、生活包，舉辦義診，發起募心募愛活動。
- ◎01/03 高雄靜思堂通過行政院環保署「環境教育設施場所」認證，成為全臺第一座通過認證的慈濟道場。
- ◎01/05 莫三比克第十九天行動，進行大愛村及學校場勘。
- ◎01/06 馬來西亞吉隆坡慈濟國際學校舉行啟用典禮。
- ◎01/09 慈濟與臺南市政府簽訂合作共善備忘錄，共同促進環保生態推廣教育，建立慈善關懷及防災合作機制。
- ◎01/08 印尼雅加達及周圍地區水患賑災行動，進行物資發放，及協助災民清掃家園。
- ◎01/20 接獲WMDA世界骨髓捐贈者協會通知，慈濟骨髓幹細胞中心再度通過國際進階認證。
- ◎01/09 印尼蘇拉威西島震災援助後續，巴路大愛一村於11、12日完成553戶入住災民簽約手續。
- ◎01/31 因應2019新型冠狀病毒疫情，「同心共濟弭災疫，慈濟各志業啟動防疫機制」。
- ◎01/16 澳洲墨爾本慈濟志工關懷森林大火救災人員，前往天鵝河（Swan Reach）的駐紮地致贈衛生包。
- ◎02/03 慈濟各地區會所、單位確實執行「量體溫、戴口罩、勤洗手」措施，並發起全球祈禱，蔬食齋戒；同心行動，消弭災疫活動。
- 慈濟阿爾巴尼亞地震前勘團前往勘災，拜會當地政府單位與社福機構。
- @02/15 因應新型冠狀病毒疫情，慈濟基金會動員全台巧藝坊，趕製20萬個布口罩，提供第二線防疫使用，期盼布口罩可延續口罩壽命，紓解口罩壓力，將醫療口罩可留給真正需要的人。
- ◎01/20 慈濟澳洲分會捐贈新南威爾斯州鄉村消防總署消防車。
- ◎01/23 菲律賓呂宋島塔爾火山12日噴發，於23、24日於圖伊市裡十五個安置中心發放物資卡。於28日發放米、洗滌用品等生活物資，幫助610戶。
- ◎02/16 至彰化市老人文康活動中心，為街友、獨居長者義診、義剪。

春季重要紀實

- ◎02/24 臺南市政府設立居家隔離/檢疫關懷點，慈濟基金會提供一千三百份安心祝福包。
- ◎02/25 與嘉義縣政府簽訂「慈善防災環保生態」合作備忘錄，共同建立慈善關懷及防災合作機制、促進環保生態、公益人文推廣教育之目標。
- ◎02/27 結合中美製藥公司致贈一千份安心祝福包給彰化縣政府居家檢疫/居家隔離關懷服務中心。
- ◎03/02 因應2019新型冠狀病毒疫情——結合中美製藥公司致贈六千份安心祝福包給新北市政府，發送給居家檢疫或居家隔離者。
- ◎03/04 因應2019新型冠狀病毒疫情——結合中美製藥公司，致贈桃園市政府兩千份安心祝福包。
- ◎03/05 因應2019新型冠狀病毒疫情——結合中美製藥公司，致贈臺北市政府三千份安心祝福包。
捐贈500個醫療口罩給移民署南區事務大隊高雄收容所。
- ◎03/08 因應2019新型冠狀病毒疫情——舉行0308「同心共濟弭災疫」安心祈福，全球共三十個國家地區，Facebook與Youtube直播平台，總瀏覽逾十八萬人次，線上同心祈福弭災疫。
- ◎03/10 因應2019新型冠狀病毒疫情——捐贈一千一百份安心祝福包予臺中市政府。
- ◎03/11 因應2019新型冠狀病毒疫情——慈濟大學與花蓮的蔬食餐廳合作，推出《蔬食go easy祝福券》推廣蔬食，用善、用愛一起度過這波嚴峻的疫情。
- ◎02/17 莫三比克中部二月水患，當地志工啟動急難關懷，17-18日至收容中心供應熱食、清掃及捐贈大米，並至災民家中勘災。
- ◎02/18 英國丹尼斯颶風災後關懷，莫爾文慈濟志工18-19日於社區安置點關懷災民，20日至伍斯特地區勘災。25-26日於坦伯里威爾斯地區參與社區物支援及勘災。
- ◎02/29 因應美國紐約洲實施禁塑令，慈濟本日分發一千個環保袋。
- ◎03/13 馬來西亞慈濟玻璃市聯絡處國際慈濟人醫會與傳芝雅醫院小兒科部門合作舉辦造血幹細胞捐贈活動。
- ◎03/15 澳洲新州藍山林火災區訪視及賑災發放。
- ◎02/17 莫三比克中部二月水患，當地志工啟動急難關懷，17-18日至收容中心供應熱食、清掃及捐贈大米，並至災民家中勘災。
- ◎02/18 英國丹尼斯颶風災後關懷，莫爾文慈濟志工18-19日於社區安置點關懷災民，20日至伍斯特地區勘災。25-26日於坦伯里威爾斯地區參與社區物支援及勘災。
- ◎02/29 因應美國紐約洲實施禁塑令，慈濟本日分發一千個環保袋。

春季重要紀實

- ◎03/11 慈濟基金會與臺北科技大學簽訂合作備忘錄，北科大研發團隊提出「掘坑滯洪、保水美化；坑土製磚，綠智營建」方式，於災區匯集在地的廢棄物後，製作援建建材，並營造具備綠能環保的重建環境。
- ◎03/12 慈濟基金會推動「安穩家園 美善社區」的計畫，本日與彰化縣政府簽署合作備忘錄，雙方就慈善關懷、防災教育、救災合作、生態環保、公益人文等五大面向的跨界合作
- ◎03/14 因應2019新型冠狀病毒疫情——參與新北市政府「大規模防範武漢肺炎社區大感染示範演習」。
- ◎03/17 因2019新型冠狀病毒疫情——捐贈一千二百份「安心祝福包」予高雄市政府。
- ◎03/18 與環保署簽署「清淨在源頭 簡約好生活」合作備忘錄，共同推動環境永續。
- ◎03/27 致贈基隆市政府一千份安心祝福包

特別致謝

編輯團隊：慈濟基金會
王運敬、魏淑貞、陳珮甄、吳宗幸、
賴睿伶、蘇慧琪、林如萍、廖右先、
曾詩茹、王曉淇、張靜盈
-執行編輯：王曉淇、張靜盈
-封面設計：陳誼蓁
-美術設計：陳誼蓁



慈濟全球資訊網



慈濟官方
LINE

佛教慈濟慈善事業基金會
TAIWAN BUDDHIST TZU CHI FOUNDATION
<http://www.tzuchi.org.tw>

二〇二〇年 春季報
二〇二〇年四月出版